

# ■自分を軸にした「働く」と「介護」の選択肢の見つけ方 KABS



仕事に集中するためには  
自分の人生を生きるためには



カテゴリー



気力



体力



要介護者



時間



お金



アイテム



制度



お金



働き方



人的支援



IT